

Die Haut – Spiegel der Seele?

Juckende Ekzeme zählen zu den häufigsten Hauterkrankungen in Deutschland und können die unterschiedlichsten Ursachen haben. Einen langfristigen Erfolg versprechen ganzheitliche Behandlungsansätze, die individuell auf den Betroffenen zugeschnitten sind.

Unter einem Ekzem versteht man eine entzündliche Erkrankung der obersten Hautschicht (Epidermis), die mit unangenehmem Juckreiz, Rötungen, Bläschen, Schuppenbildung und Knötchen einhergeht. Es gibt verschiedene

Formen einer Hautentzündung, der sog. Dermatitis. Die häufigste Variante ist das atopische Ekzem. Es tritt meist an typischen Stellen wie Arm- und Kniebeugen auf und ist besser unter dem Namen Neurodermitis bekannt. Oftmals beginnt Neurodermitis schon im Kindesalter, was für kleine Patienten sehr belastend sein kann. Andere Ekzemvarianten sind das allergische Kontaktekzem, das Handekzem, das toxische Kontaktekzem, z. B. durch Putz- oder Friseursubstanzen, das seborrhoische Ekzem bei Talgüberproduktion, das mikrobielle Ekzem, das oft bakterielle Ursachen hat, sowie das Windelekzem bei Kleinkindern. Doch nicht nur die Auslöser sind mannigfaltig – auch die Ausprägung der Ekzeme sowie die Beschwerden unterscheiden sich oft grundlegend. Manche empfinden sie zwar als störend, sind aber nur wenig beeinträchtigt, bei anderen führt eine Dermatitis zu Schlafstörungen, sozialem Rückzug bis hin zu eingeschränkter Arbeitsfähigkeit.

Die Behandlungsmöglichkeiten

Die klassische Schulmedizin versucht die Beschwerden durch Kortison, Antiallergika, Antibiotika, Pflegelotionen, Cremes sowie Bäder und UV-Therapien zum Verschwinden zu bringen. Dabei werden aus naturheilkundlicher Sicht jedoch nur die Symptome unterdrückt, nicht aber die Ursache behandelt, was oftmals dazu führt, dass der Erfolg nur kurzfristig ist und der sogenannte Reboundeffekt eintritt. Das heißt nach Absetzen einer längeren Cortison-Salbentherapie tritt das Ekzem wieder auf, und zwar mit einem deutlich schlimmeren Verlauf. Außerdem hinterlassen Cortisontherapien negative Spuren wie Hautverdünnung, Austrocknung der Haut mit wieder verstärktem Juckreiz, Anfälligkeit für bakterielle Infektionen und Herpes, ausgelöst durch die Schwächung des Hautimmunsystems.



Dr. med. Sonja Blaschke-Grünvogel bietet in ihrer Praxis am Bonner Platz nicht nur klassische Dermatologie und Allergologie an, sondern auch naturheilkundliche Behandlungen, Akupunktur und Homöopathie.

Warum machen naturheilkundliche Therapien Sinn?

Bei einer naturheilkundlichen Untersuchung hingegen wird auch aktiv nach den Ursachen geforscht und ein individuelles Behandlungskonzept erstellt. Zum Beispiel können Zähne, chronisch entzündete Nasennebenhöhlen oder Mandeln der Auslöser für eine Neurodermitis sein. Mit einer Neuraltherapie (Unterspritzung) werden solche Störfelder dann ausgeschaltet und die blockierten Selbstheilungskräfte angeregt. Je nach Anamnese kann aber auch Akupunktur, eine Ernährungs-, Basen-, Eigenblut- oder Ozontherapie hilfreich sein. Manchmal ist sogar eine ergänzende psychologische bzw. psychotherapeutische Behandlung notwendig – schließlich ist die Haut ein Spiegel der Seele des Menschen.

Ergänzende Allergietests

In vielen Fällen spielen zudem Allergene eine wesentliche Rolle bei der Entstehung von Ekzemen. Neben schulmedizinischer Tests wie Prick-, Intracutan-, und Epicutantests können ergänzend kinesiologische Testverfahren (Muskel-funktionstests) angewendet werden, die z. B. unverträgliche Salben, Zahnstoffe oder Lebensmittel zum Vorschein bringen und durch Auslassen oder Ersatz die entscheidende Besserung bringen. Gerade bei Kindern sind kinesiologische Testverfahren sehr gut geeignet, da konventionelle Pricktests oft nicht möglich sind oder zu falschen Ergebnissen führen. Idealerweise sollte eine Dermatitis-Therapie also aus einer Vielzahl von Behandlungsbausteinen – schulmedizinischer, ganzheitsmedizinischer und naturheilkundlicher – bestehen, damit sich Ekzemgeplagte wieder langfristig in ihrer Haut wohlfühlen. ■ *Dr. med. Sonja Blaschke-Grünvogel*

Kontakt Dr. med. Sonja Blaschke-Grünvogel
Karl-Theodor-Straße 55, 80803 München, Tel. 18 55 05
www.drblaschke.de

BETTEN-FREI

Das Fachgeschäft für gesunden Schlaf seit 40 Jahren

Neue Frische für Ihr Bett



Bettfedern-Reinigungswochen!
Aufarbeitung von Decken und Kissen

Erholsamer Schlaf ist die wertvolle Basis für Ihre Gesundheit – unterstützen Sie Ihren Körper mit einer passenden Matratze und dem richtigen Bettzeug. Sie erhalten bei uns eine kompetente und sorgfältige Beratung. Gerne kommen wir auch zu Ihnen nach Hause!

Unser Extra: Nackenstützkissen eine Woche zur Probe.

Marschallstraße 1, 80802 München, Tel.: 33 27 50, bettenfrei@t-online.de
www.bettenfrei.com, Mo bis Fr: 11-13 und 14-18, Sa: 11-13 Uhr

Der Abend kommt. Die Brille bleibt.

„Eye Drive“ sorgt für reduzierte Blendung, scharfes Sehen und große Blickfelder – und das rund um die Uhr! Vereinbaren Sie einen Beratungstermin!



AUGENOPTIK UTE VOGEL
RICHARD-STRAUSS-STR. 33
81677 MÜNCHEN • TEL: 089-470 873 65

24h Betreuung und Pflege zu Hause



Ihr Ansprechpartner vor Ort: **Carsten Raab**

Hilfe - oder Pflegebedürftigkeit darf nicht automatisch den Umzug in ein Alten oder Pflegeheim bedeuten! Viele ältere Menschen genießen eine tiefe Bindung zu Ihrem Zuhause und Ihrem Lebensumfeld. Die häusliche 24h Seniorenbetreuung von Promedica Plus ermöglicht es Ihnen und Ihren Angehörigen, ergänzend zu dem ambulanten Hilfsdiensten, durch professionelle und legale Betreuung dieses wichtige Lebensqualität aufrecht zu erhalten und so lange wie möglich selbstbestimmt zu leben. Infomieren Sie sich.



PROMEDICA PLUS München-Ost
Zugspitzstrasse 68, 85591 Vaterstetten
Tel. 08106 - 321 75 02
info@muenchen-ost.promedicaplus.de
www.muenchen-ost.promedicaplus.de

Haut-, Laser- und Naturheilkundezentrum
Dr. med. Blaschke-Grünvogel

Unser Praxisspektrum reicht von der klassischen Dermatologie über Naturheilverfahren bis hin zur Lasertherapie:

- Dermatologie
- Allergologie
- Naturheilverfahren/Homöopathie/Akupunktur
- Kosmetik
- Laser- und Faltentherapie
- Fußpflege
- Ambulante Operationen

Karl-Theodor-Straße 55/Bonner Platz (U3) | 80803 München
Tel. 089-18 55 05 | Fax 089-12 71 56 96 | www.drblaschke.de
Sprechzeiten: Mo, Di, Do, Fr: 8.30-12 u. 14-17.15 Uhr
Mi: 8.30-12.30 Uhr